

OFFISIELL TRENING MANDAG 28 DES

Det gjennomføres offisiell trening fra 1200-1600. Før trening på standplass starter skal den enkelte utøver kvittere ut startnummer. Dette skjer på standplassen. Startnummer er identisk med det nummer løperne skal ha på første løpsdag. Startnummeret skal bæres synlig under hele treningen. Når skytetrening er ferdig skal løper gjennomføre våpenkontroll ved skive 1. Her skal all ammunisjon fjernes fra våpenet og startnummer innleveres. Det er løpers ansvar å påse at det blir kvittert for gjennomført våpenkontroll. Løpere som ikke har vært til våpenkontroll og innlevering av startnummer innen 5 min etter at offisiell trening er avsluttet, blir rapportert til TD.

Fordeling av skiver til trening

SKIVE	LAG	løpere
1-2	Nord Østerdal	9
3-4	Oppland	6
5-8	Oslo og Akershus	19
9-12	Troms	33
13-14	Nordland (2) /Finnmark(1)/Hedmark(4)	7
15-18	Sør-Trøndelag	12
19-20	Møre og romsdal (1)/ Rogaland (4)/ Telemark og Vestfold (2)	7
21-22	Hordaland	7
23-26	Buskerud	15
27-28	Nord-Trøndelag (5)/Sogn og Fjordane (5)	10
29-31	Agder	11